

Mit der freundlichen Bitte um Veröffentlichung

Veranstaltungstermine des Steigerwald-Zentrums

Sonntag, 5. Juli, 14:00 – 17:00 Uhr

Mit dem Fahrrad auf den Spuren der Zisterzienser

Die Zisterziensermönche des Klosters Ebrach haben durch ihre Landnutzung über viele Jahrhunderte den nördlichen Steigerwald und sein Vorland geprägt. Bei einer etwa dreistündigen Radtour rund um Handthal begeben wir uns auf die Suche nach den Spuren der Zisterzienser, die heute noch in der Landschaft sichtbar sind.

Fahrradtour für Erwachsene und Jugendliche

Treffpunkt: an den Fahrradständern des Steigerwald-Zentrums

Dauer: ca. 3 Stunden

Hinweis: bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, Fahrradhelm und Trinkflasche!

Anmeldung per Telefon (09382 31998-0) oder E-Mail (info@steigerwald-zentrum.de) erforderlich.

Während der Veranstaltung sind 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen einzuhalten und ein Mund-Nase-Schutz zu tragen.

Sonntag, 12. Juli, 14:00 – 16:00 Uhr

Kreativ im Waldatelier

Der Wald bietet momentan eine unzählige Vielfalt an Formen und Farben. Beim Waldspaziergang sammeln wir verschiedene Naturmaterialien, aus denen du anschließend dein eigenes Kunstwerk gestalten kannst. Deine Kreation bleibt im Waldatelier so lange erhalten, bis sich die Natur diese wieder von selbst zurückholt.

Führung für Familien mit Kindern (ab 6 Jahren)

Treffpunkt: auf der Terrasse des Steigerwald-Zentrums

Dauer: ca. 2 Stunden

Hinweis: bei schlechtem Wetter muss die Veranstaltung entfallen

Anmeldung per Telefon (09382 31998-0) oder E-Mail (info@steigerwald-zentrum.de) erforderlich.

Anmeldeschluss: Donnerstag, 9. Juli

Während der Veranstaltung sind 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen einzuhalten und ein Mund-Nase-Schutz zu tragen.

Samstag, 18. Juli, 10:00 – 12:00 Uhr

Waldbaden – Sommerfrische

Die aus Japan stammende Praxis des »Waldbadens« bietet eine besondere Art der Naturerfahrung, deren wesentliche Kennzeichen ganzheitliche Entschleunigung und das achtsame, absichtslose »Sein« in der Natur ist. Waldbaden hat viele Facetten und kann im gesamten Jahreslauf praktiziert werden, denn jede Jahreszeit hat ihre besonderen Reiz.

Echte »Sommerfrische« spendet uns der Wald in der warmen Jahreszeit. Durch das spezielle »Waldinnenklima« ist es in Wäldern auch im Sommer angenehm kühl. Außerdem ist die Waldluft durch die erhöhte Konzentration an Terpenen besonders intensiv wahrnehmbar.

Seminarleiterin: Sylvia Sauer

Treffpunkt: auf der Terrasse des Steigerwald-Zentrums

Kosten: 8,- Euro pro Person

Dauer: ca. 2 Stunden

Hinweis: bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk!

Anmeldung per Telefon (09382 31998-0) oder E-Mail (info@steigerwald-zentrum.de) erforderlich.

Anmeldeschluss: Donnerstag, 15. Juli

Während der Veranstaltung sind 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen einzuhalten und ein Mund-Nase-Schutz zu tragen.

Sonntag, 26. Juli, 14:00 – 16:00 Uhr

Nach den Hitzejahren 2018 und 2019: Wie hat der Wald die Dürre überstanden?

Die Jahre 2018 und 2019 waren ungewöhnlich heiß und trocken und haben im Wald deutliche Spuren hinterlassen. Bei einer Waldwanderung machen wir eine Bestandsaufnahme, wie die verschiedenen Baumarten auf diese Extremsituation reagiert haben.

Anschließend diskutieren wir die Handlungsmöglichkeiten, die sich aus dem deutlich spürbaren Klimawandel für die Waldbewirtschaftung ergeben.

Führung für Erwachsene und Jugendliche

Treffpunkt: auf der Terrasse des Steigerwald-Zentrums

Dauer: ca. 2 Stunden

Hinweis: bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk!

Anmeldung per Telefon (09382 31998-0) oder E-Mail (info@steigerwald-zentrum.de) erforderlich.

Anmeldeschluss: Donnerstag, 23. Juli

Während der Veranstaltung sind 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen einzuhalten und ein Mund-Nase-Schutz zu tragen.

Sonntag, 2. August, 14:00 – 15:30 Uhr

Wald Workout!

Im Wald gibt es viele Möglichkeiten sich körperlich zu betätigen. Heute werden wir laufen, uns kräftigen und dehnen. Ein Training zwischen den Bäumen macht nicht nur Spaß, sondern wirkt positiv auf Gesundheit und Wohlbefinden. Die Laufstrecke beträgt circa fünf Kilometer.

Führung für Erwachsene und Jugendliche

Treffpunkt: auf der Terrasse des Steigerwald-Zentrums

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Hinweis: bitte denken Sie an wetterangepasste Sportkleidung!

Anmeldung per Telefon (09382 31998-0) oder E-Mail (info@steigerwald-zentrum.de) erforderlich.

Anmeldeschluss: Donnerstag, 30. Juli

Während der Veranstaltung sind 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen einzuhalten und ein Mund-Nase-Schutz zu tragen.

Foto in der Anlage frei für Presseveröffentlichung

Weitere Informationen:

Steigerwald-Zentrum – Nachhaltigkeit erleben

Manuel Mannichl, Marketing

Handthal 56, 97516 Oberschwarzach

Telefon 09382/31998-12, Fax 09382/31998-66

info@steigerwald-zentrum.de