

Programm

- 11.00 Eröffnung durch Landrat Florian Töpfer
Grußwort der Scheinfelder Holzfee Antonia I.

Kurzvorträge (jeweils 30 Minuten)

- 11.15 „Wald und Erholung“ Prof. Michael Suda, TUM
11.45 „Gesundheitsförderung durch Waldbaden“
Gisela Immig, LMU
14.00 „Bewegung ist Leben!“ Johannes Kiep, AOK
14.30 „Die Wiederentdeckung des Waldes“
Dr. Schmincke, Steigerwald-Klinik
16.00 Geführter Gesundheitslauf
„Lauf, Forest, Lauf!“

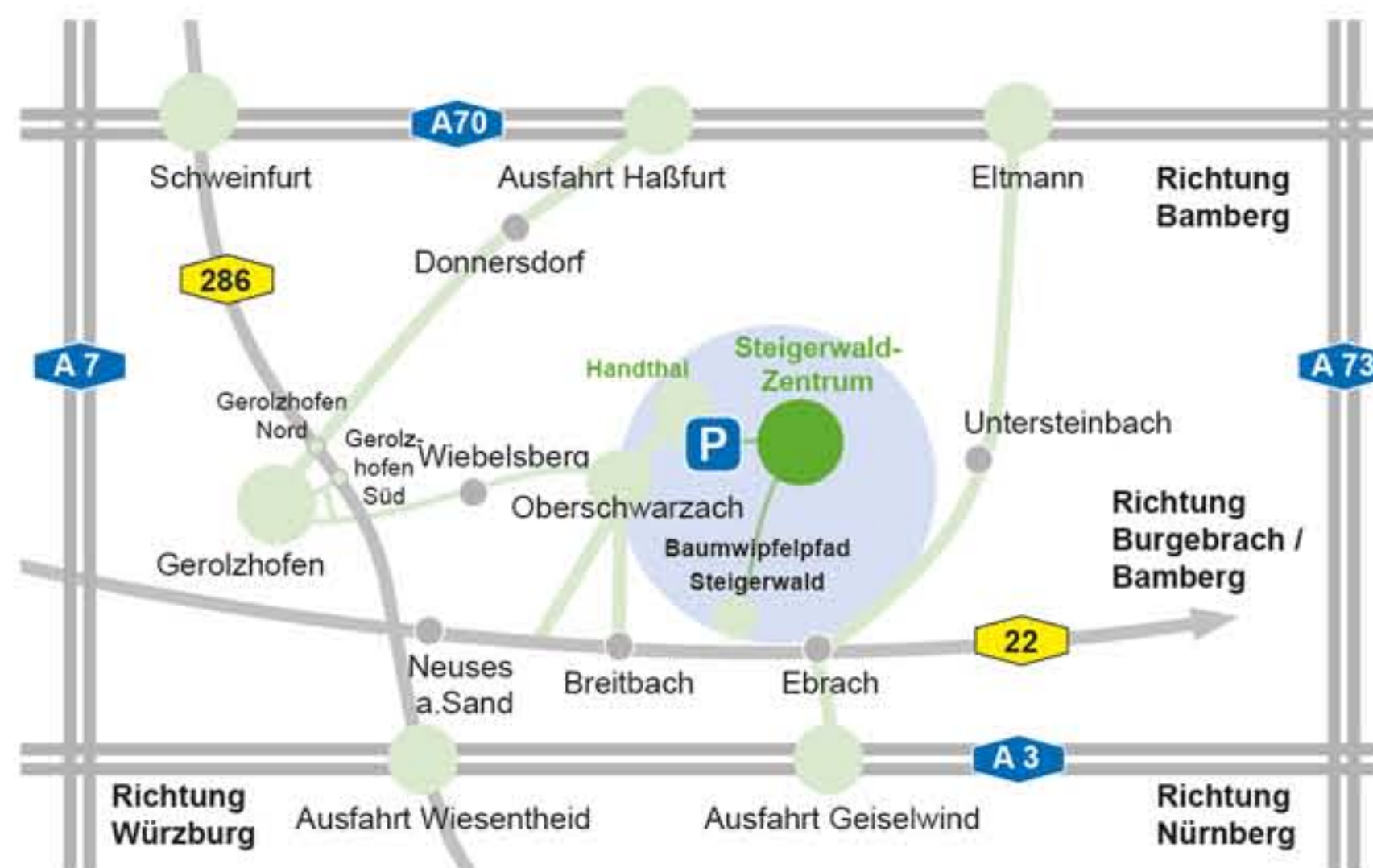
Weitere abwechslungsreiche Angebote entnehmen Sie unserer Übersichtskarte.

Essen und Trinken von der Festgemeinschaft Oberschwarzach

- 11.30 - 14 Uhr: Wildschweingulasch oder
Nudeln mit Kräuterpesto und Parmesan
Ganztägig fränkische Spezialitäten



So erreichen Sie uns



Der Parkplatz des Steigerwald-Zentrums befindet sich rechts vor dem Ortseingang nach Handthal im Talgrund. Die Laufzeit zum Zentrum beträgt etwa 10 Minuten (400 Meter Fußweg). Der Fußweg zum Steigerwald-Zentrum ist ausgeschildert.

BAYERISCHE FORSTVERWALTUNG  **Nachhaltigkeit erleben STEIGERWALD ZENTRUM**

Mit freundlicher Unterstützung von



Impressum Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Schweinfurt, Cuspinianstr. 9, 97422 Schweinfurt • Telefon: 09721 20985-3 • www.aelf-sw.bayern.de

WALDTAG am Steigerwald-Zentrum



WALD ist gesund und macht Spaß ...

Sonntag, 6. Mai 2018
von 11 bis 18 Uhr
in Handthal



Was verbinden Sie mit dem Wald? Kaum ein anderer Ort eignet sich besser zum Entspannen und Kraft tanken. Farben, Gerüche und Formen sind hier in ihrer Vielfalt zu bewundern und bringen Sie zum Staunen.

Beim Waldtag 2018 wird die Wirkung des Waldes auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden gezeigt. Überzeugen Sie sich selbst!

Ein abwechslungsreiches Programm mit wissensorientierten Angeboten und sportlichen Aktivitäten wartet auf Sie. Auf der benachbarten Wiese und im umliegenden Wald gibt es für Familien und Kinder Spannendes zu entdecken und zu erleben.



Erholung & Naturgenuss

- Barfußpfad
- Sinnesparcours
- Fotovernissage „Werden und Vergehen“
- Waldlounge
- WaldArt
- Waldhörner-Konzert
- Imkerei und Zeidlerei
- Esskastanien

Gesundheit & Wellness

- Waldapotheke
- Yogaboard
- Fitnessstudio & Wellness-Oase

Ernährung

- Stockbrot
- Wildbretprodukte aus dem FB Ebrach
- Wechsausstellung „Wild und Wildkräuter“ im Steigerwald-Zentrum
- aus der Kräuterküche

Sport & Fitness

- Sternwanderung
- „Lauf, Forest, Lauf“
- Brennholz macht Spaß
- Bogenschießen

Spiel & Spaß

- Waldquiz
- Holzdrechsler
- Selfiestation
- Eiswagen
- Brotzeitbretter
- Grünholzschnitzer
- Basteln für Kinder
- Baumklettern

Vorträge

Information

Getränke

Eis vom Bauernhof

Kaffee und Kuchen

Stockbrot

warme Speisen

Wildprodukte

Toiletten